



DJK Roland Köln West e.V. 1919/49

Verein für Breiten-, Freizeit- und Leistungssport



Claudia Tinschmann • Emilstr. 54 • 50827 Köln

Angebot: Sportgruppe für Frauen

Du hast gute Vorsätze für das Jahr? Du möchtest Dir etwas Gutes tun? Du möchtest dich eine Stunde auspowern und nur an dich denken?

Dann haben wir genau das Richtige für Dich:
1 Stunde Me-Time, gezielte Ausdauer-, Kraft- und Gleichgewichtsübungen mit einem ausgebildeten Fitnesstrainer!!!

Wenn das für Dich gut klingt, dann komm einfach vorbei und schau Dir die Gruppe an:

Montags 20-21 Uhr Sport für Frauen jeden Alters

Die Stunde findet an der Halle der GGS Astrid-Lindgren, Borsigstr. 13, 50823 Köln statt.

Bei Interesse melde Dich bitte unter: turnen@djkrolandwest.de

Wir freuen uns auf Dein Kommen!!!

Eine Mitgliedschaft bei der Turnabteilung der DJK Roland West e.V. ist erforderlich. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 10€ im Monat plus einmaliger Anmeldegebühr in Höhe von 10€.

DJK Roland Köln West e.V. // Turnen //

Claudia Tinschmann // Emilstr. 54 // 50827 Köln // 0221-5 894 894 //
claudia.tinschmann@djkrolandwest.de

Pax-Bank, Köln* BLZ 370 601 93 * KontoNr. 26 904 030
IBAN DE33 3706 0193 0026 9040 30 * BIC GENODED1PAX